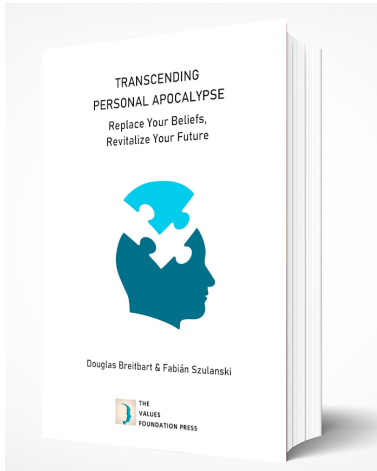




THE
VALUES
FOUNDATION PRESS



Trascender el Apocalipsis Personal: Reemplaza tus creencias, revitaliza tu futuro

Preguntas frecuentes:

¿Qué es un Apocalipsis Personal?

Muchos de nosotros experimentamos momentos o eventos en nuestras vidas en los que todo lo que sabemos y creemos se desvanece ante nuestros ojos. Esto puede ser repentino, tanto con una crisis de salud personal, un accidente automovilístico, con el tiempo, como con un despido inminente o la pérdida de un ser querido.

Puede haber muchos eventos de la vida que tengan un impacto apocalíptico. Algunos están bajo nuestro control y otros están completamente fuera de nuestro control. Algunos tienen sus raíces en el trabajo; otros están arraigados en relaciones familiares o personales; y algunos simplemente son el resultado de estar en el lugar equivocado o en el momento equivocado.

Lo que eleva un evento al estado de Apocalipsis Personal es la sensación de que la vida y el sistema de creencias de uno están completamente sacudidos a un nivel catastrófico y disruptivo. Es la magnitud del impacto en el nivel emocional, cognitivo y auto-experiencial incorporado de un individuo lo que determina si se eleva o no al nivel de un PA, no la magnitud intrínseca del evento en sí.

¿Por qué "Apocalipsis Personal"?

Hemos buscado describir los eventos más comunes; los impactos de la experiencia en la conciencia y la eficacia individuales; y las causas fundamentales de la frustración crónica que puede surgir por no lograr el resultado deseado.

También hemos buscado tomar sentido y compartir nuestra visión de estas experiencias desde adentro hacia afuera, desde la perspectiva del lector de estar atrapado en la vida posterior a su AP.

Nuestro objetivo es ayudar a aquellos que luchan con los desafíos posteriores al AP

a dar sentido a su vida y a sus circunstancias únicas, y a desmadejar y replantear su camino a seguir.

¿Qué los motivó a escribir este libro?

Como orgullosos baby boomers, provenientes de dos continentes diferentes, con un puñado de roles y carreras bajo cada uno de nuestros respectivos cinturones; nos hemos encontrado a nosotros mismos y a muchos de nuestros amigos, colegas y conocidos compartiendo una experiencia común.

Esa experiencia se enfrenta a un evento que trastoca profundamente la vida; y la recuperación de ser difícil de alcanzar a pesar de los mejores esfuerzos para hacerlo.

¿Por qué no incluyeron historias reales, sobre AP suyos o de otras personas, y cómo fueron superados?

Fue una decisión intencional no incluir estas narrativas; porque creemos que los desafíos que enfrenta el lector son personales y únicos, que deben resolver ellos mismos. Es su historia para escribir. El riesgo de proporcionar las historias de otros es la sugerencia subliminal de que, "Si hago lo que ellos hicieron, obtendré lo que ellos obtuvieron".

El núcleo de este libro es enfatizar que nuestro lector es el experto más preparado, equipado y calificado en su tema, para definir, desarrollar e implementar el camino de transformación de su vida.

¿Por qué dicen que Trascender el Apocalipsis Personal no es un libro del tipo "Cómo hacer"?

No hemos intentado prescribir qué debe hacer el lector ante los efectos de un AP. Observará que no se proporcionan recetas, plantillas, mapas, lienzos ni listas de tareas a realizar.

Nuestro único deseo es ayudar al lector a trascender la emoción abrumadora centrada en el miedo y el juicio propio que puede desencadenar un PA; y ayudarlos a lograr una comprensión empoderada y plenamente autorrealizada de la nueva vida que pueden crear.

¿Quiénes creen ustedes que obtendrán el mayor valor leyendo su libro?

Originalmente pensamos que hombres profesionales de más de 50, como nosotros, seríamos el público objetivo. Sin embargo, después del proceso de circular borradores y solicitar comentarios de muchas personas; nos dimos cuenta de que la audiencia es de hecho mucho más amplia. Ahora creemos que el libro se dirige a las personas, independientemente de su género o edad, que ya han terminado sus estudios universitarios, y enfrentan desafíos de la vida que se elevan al nivel de la experiencia de un Apocalipsis Personal, y también a sus parejas o cónyuges.

¿Creen que una persona puede cambiar sus creencias?

Lo creemos. Esta es la narrativa en el corazón de la vida posterior a un AP: He experimentado un AP e inmediatamente pasé a la acción; he establecido un rumbo para remediar las pérdidas con una estrategia, solo para encontrar expectativas fallidas y resultados insatisfactorios en cada intento sucesivo.

El desafío radica en salir del marco experiencial actual. Salir de debajo del AP, en un nivel psicológico, emocional y espiritual, requiere un marco de referencia fundamentalmente diferente y un cambio en las creencias centrales.

El libro explora múltiples enfoques para cambiar y cambiar las propias creencias.

¿Eligieron el título del libro debido al Covid?

En realidad no, empezamos el libro a principios de 2019. Fue pura casualidad y sincronicidad que su fecha de publicación coincidiera con esta pandemia.

¿Cómo se encontraron ustedes dos como colaboradores y coautores?

Nuestra colaboración comenzó hace cinco años, cuando fundamos The Values Foundation.

Este libro fue el primero y el más urgente de nuestros desarrollos, en términos de necesidad, de una colección de trabajos actualmente en proceso, formando parte de la colección "The Catalyst Collection" que será publicada en el futuro por The Values Foundation Press.

¿Qué es The Values Foundation?

La misión de The Values Foundation es catalizar un mundo centrado en el ser humano, colaborativo y alineado con sus valores.

Creemos que una comunidad, inclusiva, plenamente empoderada y comprometida con los valores generativos compartidos es la clave para nuestra supervivencia y la de nuestro planeta y demás seres vivos.

Creemos que todos los que estamos involucrados en la transformación de nuestro mundo compartimos una creencia común y un compromiso con aquellos a quienes servimos, que no solo pueden hacerlo eficientemente, sino también ser creadores y contribuyentes individuales y colectivos de la prosperidad de nuestro mundo.

Información de contacto: Fabián Szulanski

Email: fabian@thevaluesfoundation.org

Teléfono: +5491140629938